

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ, Детский сад
комбинированного вида № 12 «Гусельки»
Борцова Г.Г.
«20» августа 2025г.

**ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ № 12 «ГУСЕЛЬКИ»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

Задачи:

- 1.Развивать физические качества через здоровьесберегающие технологии в совместной деятельности всех специалистов.
- 2.Повышать двигательную активность и общую работоспособность дошкольников , используя нестандартное оборудование, привлекая их к здоровому образу жизни.
- 3.Способствовать тесному взаимодействию с семьями воспитанников по нравственно-патриотическому воспитанию дошкольников.

Содержание работы	Формы организации	Цель	Срок	Участники
Работа с детьми				
"Мы растем здоровыми"	Развлечение	Развивать потребность каждого ребенка в двигательной активности и в физическом совершенствовании	октябрь	Подготовит. старшие
«Осеннее гуляние»	Развлечение	Познакомить с русскими народными играми с забавами и народными традициями. Развивать самостоятельность и умение импровизировать.	Октябрь	средние
«День здоровья» "Мама-солнышко мое"	Спортивный праздник Развлечение	Приобщать детей к здоровому образу жизни. Формирование убеждений и привычек ЗОЖ, воспитание потребности в двигательной активности	Ноябрь	Все группы старшие
«Здравствуй Зимушка-зима»	Развлечение	Знакомство детей с зимними видами спорта.,	Декабрь	Вторые мл., средние группы

«Наш веселый снеговик»	Развлечение	Сплочение детского коллектива ,привить любовь к активному отдыху, здоровому образу жизни.	Январь	Старшие, подготов. гр.
«Папа - Лучший друг »	Развлечение	Воспитание чувства патриотизма, товарищества, любовь к Родине.	Февраль	Все группы
«Масленица »	Праздник	Расширить знания о русской народной культуре, приобщение детей к ЗОЖ	Февраль	Все группы
"А ну-ка девочки!"			Март	Старший
«Мы-космонавты»	Развлечение	Развитие физических качеств и познавательного интереса, сохранение и укрепление физического здоровья детей ,закрепить знания детей о планетах солнечной системы	Апрель	Все группы
«День здоровья»	Праздник			
«Победа будет за нами!»	Досуг	Воспитание чувства любви к Родине, гордости за героизм нашего народа.	Май	Средние, старшие

1	Диагностика детей по физическому воспитанию по модели конечного результата. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь-октябрь Апрель-май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
2	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
3	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - педсовет № 3 – тема выступления«Педагогическая дискуссия	Декабрь	Инструктор по

	«Физические методы укрепления здоровья детей»: Создание условий для сохранения физического здоровья детей дошкольного возраста формирование у детей потребности в ЗОЖ...»		ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
3.	Консультации на тему: - «Роль воспитателя на физкультурных занятиях" - «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению детей" - «Формы и методы работы с детьми по приобщению их к здоровому образу жизни» - «Организация двигательного режима в течение дня»	Сентябрь Январь Ноябрь Декабрь	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенд: - «Степ –аэробика для часто болеющих детей». - Размышления о семье, ребенке и спорте - Фитбол-больше чем мяч	Октябрь Декабрь Март	Инструктор по ФК
5.	Семинар-практикум .Презентация по БДД в ДОУ «Играя, закрепляем правила дорожного движения»	Январь	Инструктор по ФК
6.	Занятия по программе » (час здоровья)	По пятницам	Инструктор по ФК
7.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - настольный теннис - волейбол	Сентябрь Февраль Сентябрь Ноябрь Декабрь	Инструктор по ФК Председатель профкома
8.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК
Работа с родителями			

1.	Консультации на тему: - Анкетирование родителей на тему: «Основы здорового образа жизни» - «Домашнее задание по физической культуре», -«Как выбрать вид спорта?» -"Учимся играть вместе" -"Спортивный уголок дома" - Советы на тему «Это легко и просто», о совместных занятиях с детьми дома	Октябрь Декабрь Февраль Апрель	Инструктор по ФК
2.	Выступление на Школе молодых родителей на тему: Презентация «Формирование культуры здорового образа жизни».	Февраль	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	<u>Информация на стенды:</u> ➤ Катание на самокатах ➤ Катание на лыжах, коньках, санках ➤ Катание на велосипедах. ➤ Воспитание правильной осанки.	Сентябрь декабрь март	Инструктор по ФК
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Апрель	Инструктор по ФК
6.	Совместные праздники с родителями: - Мама- солнышко мое - Папа- лучший друг - Дружная семейка	Ноябрь Февраль Апрель	Инструктор по ФК
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Сентябрь май	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Нетрадиционные формы физического воспитания»	в течение года	Инструктор по ФК

6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - ворота футбольные - массажные коврики - флажки. - утяжелители	В течение года	Инструктор по ФК
Преимственность со школой			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 34» «Мой веселый звонкий мяч»	Март	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
2.	День здоровья. Спортивные мероприятия совместно с учениками СОШ № 34...	Апрель	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ